

Continue



























los desencadenantes, como determinados alimentos o medicamentos, así como realizar modificaciones en el estilo de vida. Los antihistamínicos de venta libre pueden ayudar a aliviar la picazón y reducir la aparición de urticaria. En casos más graves, pueden ser necesarios medicamentos recetados como corticosteroides o inmunomoduladores. En el caso de la urticaria crónica, los alergólogos pueden recomendar pruebas de alergia e inmunoterapia con alérgenos para controlar los síntomas a largo plazo. Es importante consultar a un médico para obtener un diagnóstico adecuado y recomendaciones de tratamiento personalizadas.